**Veebikoolitus**

**„Kuidas toime tulla tänapäeva teismelisega“**

**4.05 kl 18-19.30 zoomi keskkonnas**

Kui soovid paremini mõista teismelise arengut ja käitumist ning luua temaga paremat kontakti, oled oodatud loeng-koolitusele „Kuidas mõista tänapäeva teismelist“. Ootan Teid, emad, isad, vanaemad, vanaisad, kõik täiskasvanud inimesed, kes noortega kokku puutuvad.  
Käsitletavad teemad:  
-Peresüsteemi mõju teismelise arengus  
-Eraldumine-iseseisvumine  
-Teismeline ja usaldus  
-Riskikäitumine  
-Ühendus teismelisega  
-Kuidas lapsevanemana hakkama saada

Oled oodatud, kui tahad valmis olla lapse teismeea muutusteks ja hoida temaga suhet. Kui oled mõelnud, et "ma ei saa temast üldse enam aru", "kuidas ta ometi võib minuga nii käituda", "ta ei räägi minuga enam", "ma lihtsalt ei tea enam, mida teha" - siis oled oodatud loengule saama mõtteid ja teadmisi.

Tasu 20.- eurot osaleja. Osalustasu saab tasuda ülekandega: saaja Tark Pere OÜ , arvelduskonto: EE367700771005718927 selgitus: 04.05 \_osaleja nimi.

Veebikoolitus toimub Zoom keskkonnas ja on järelvaadatav. Kuna kohtade arv on piiratud, siis kindlasti registreeruge [sille.oun@gmail.com](mailto:sille.oun@gmail.com)

Loengut viib läbi psühholoog-pereterapeut Sille Õun, kes töötab igapäevaselt perede, paaride laste ja noortega Tallinnas.