**Veebikoolitus**

 **„Teadlik paarisuhe“**

**11.mai kl 18-19.30 zoomi keskkonnas**

Kui soovid rohkem teada paarisuhte toimimisest ja sellest, kuidas luua suhtes rohkem ühendust ja mõistmist, oled oodatud veebikoolitusele „Teadlik paarisuhe". Osaleda saab nii laivis kui järelvaatamises endale sobival ajal.
Käsitletavad teemad:
- päritolupere mõju paarisuhtele
- paarisuhte faasid
- miks me tülitseme
- erinevad vajadused
- kuidas luua turvalist ühendust
- tunnustamise jõud
Mõnusad, hästitoimivad suhted lähedaste inimeste vahel on miski, mida pole kunagi liiga palju. Lähedane paarisuhe annab võimaluse ka muudes eluvaldkondades tegus ja tõhus olla. Kõige lähedasemad inimesed võivad teha kõige rohkem haiget – aga nad on ka meie suurim ressurss. Kuidas luua turvalist suhet, kus mõlemad partnerid tunnevad end hästi?

Osalustasu 20.- eurot. Osalustasu saab tasuda ülekandega: saaja Tark Pere OÜ , arvelduskonto: EE367700771005718927 selgitus: 11.05 \_osaleja nimi.

Loeng toimub Zoom keskkonnas ja on järelvaadatav. Osalejate arv on piiratud, palun kindlasti eelregistreeruda e-mail sille.oun@gmail.com

Loengut viib läbi psühholoog-pereterapeut Sille Õun, kes töötab igapäevaselt perede, paaride laste ja noortega Tallinnas.