

# Menüü 09.03 - 13.03

## Esmaspäev

|               |                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------|
| Hommik        | Rukkihelbepuder, ploompüree, piim                           |
| Lõuna         | Kodune seljanka sealihaga, hapukoor, leib, mango - chiavaht |
| Oode          | Riis hakkliha ja porgandiga, sepik, tee                     |
| Vitamiinipaus | Pirn*                                                       |
| PRIA          | Piim**, Keefir**                                            |

## Teisipäev

|               |                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------|
| Hommik        | 5 - viljahelbepuder, õuna tükid                                |
| Lõuna         | Kartul, maksa strooganov, peedi - värskekapsalat, leib, keefir |
| Oode          | Köögiviljapüreesupp, saiakuubikud, röstitud seemned            |
| Vitamiinipaus | Pirn*                                                          |
| PRIA          | Piim**, Keefir**                                               |

## Kolmapäev

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Hommik        | Odrahelbesupp, sepik, munavõi                      |
| Lõuna         | Kartuli frikadellisupp, leib, kakaokissell, keedis |
| Oode          | Makaronisalat, sepik                               |
| Vitamiinipaus | Õun*                                               |
| PRIA          | Piim** Keefir**                                    |

## Neljapäev

|               |                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Hommik        | Riisipuder, maasika tükid                                               |
| Lõuna         | Kartulipuder, kalakotlett, hapukoorekaste, kapsa - ananassisalat, morss |
| Oode          | Pannkoogid, keedis, piim                                                |
| Vitamiinipaus | Porgand*                                                                |
| PRIA          | Piim**, Keefir**                                                        |

## Reede

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Hommik        | 8 - viljahelbepuder, õuna tükid                   |
| Lõuna         | Peedisupp kanaga, hapukoor, leib, mannavaht, piim |
| Oode          | Kaerahelbemüsli, marjajogurt, sepik maitsevõiga   |
| Vitamiinipaus | Õun*                                              |
| PRIA          | Piim** Keefir**                                   |



\* Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.

\*\*Koolipiima ja - keefiri pakume kaks korda nädalas.

Kokal on õigus menüüd vajadusel muuta.