

Menüü 25.05 - 29.05

Esmaspäev

Hommik	8 - viljahelbepuder linaseemnejahuga, croissant, piim
Lõuna	Brokoli - kartulisupp kanahakklihaga, leib, kohupiim kamaga, keedis
Oode	Peekoni - munapirukas, soe mahlajook
Vitamiinipaus	Porgand*
PRIA	Piim**, Keefir**

Teisipäev

Hommik	Piima - kaerahelbesupp, sepik, juust
Lõuna	Kartulipuder, kalakaste, tomati - redisesalat, leib, morss
Oode	Hautatud tatar, hapukoor/ või, sepik, tee
Vitamiinipaus	Värske kurk*
PRIA	Piim, Keefir**

Kolmapäev

Hommik	4 - viljahelbepuder linaseemnejahuga, tük. maasikad/ õunad
Lõuna	Hapukapsa borš singikuubikutega, hapukoor, leib, joogijogurt, küpsis
Oode	Kotlett, hautatud köögiviljad, sepik
Vitamiinipaus	Õun*
PRIA	Piim** Keefir**

Neljapäev

Hommik	Mannapuder, tük. õun, sepik, tomat
Lõuna	Kartul, kanakoib, valge kaste, porgandi - ananassalat, leib, morss
Oode	Kõrvitsapüreesupp, saiakuubikud ja röstitud seemned
Vitamiinipaus	Värske kapsas*
PRIA	Piim**, Keefir**

Reede

Hommik	7 - viljahelbepuder, tük. õun, banaanismuuti
Lõuna	Kartuli - makaronisupp sealihaga, leib, ploomikompott, vahukoor
Oode	Kalapala, värske kurk, leib, kakao
Vitamiinipaus	Pirn*
PRIA	Piim** Keefir**



* Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.

** Koolipiima ja -keefiri pakume iga päev

Kokal on õigus menüüd vajadusel muuta.