Menüü 09.11 - 13.11

Esmaspäev

Hommik	Soe leib singi ja juustuga, tomat, kama, maasikatükid
Lõuna	Köögiviljapüreesupp, lihakuubikud, krutoonid ja seemned, leib, jogurt marjade ja leivapuruga
Oode	Makaronid juustuga, tee
Vitamiinipaus	Apelsin, porgand PRIA

Teisipäev

Hommik	Kaerahelbepuder, seemned, maitsevesi marjadega
Lõuna	Lillkapsa - kikerhernekarri, riis keedetud, leib, piim 2,5% PRIA
Oode	Odravaht ja piim
Vitamiinipaus	Värske kurk

Kolmapäev

Hommik	Maitsestamata jogurt, marjad, avokaado - munamääre, leib, sepik, juust, tee
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, leib, banaan
Oode	Mahlakissell, mannapuder
Vitamiinipaus	Pirn PRIA

Neljapäev

Hommik	Neljaviljahelbepuder, mustikad, maitsevesi
Lõuna	Kalafilee taignas, kartulipüree, hautatud brokoli, leib, piim 2,5% PRIA
Oode	Saiavorm, piim
Vitamiinipaus	Lillkapsas

Reede

Hommik	Kaheksaviljahelbepuder, marjad, kakao
Lõuna	Lillkapsa - kartulisupp kanahakklihaga, leib, vahukoore - mangovaht chia seemnetega
Oode	Ahjuköögiviljad, sepik, mahl
Vitamiinipaus	Melon



Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.

Koolipiima ja - keefiri pakume kaks korda nädalas.
Kokal on õigus menüüd vajadusel muuta.
Joogivesi on alati kättesaadav.